

02 プロンプトエンジニアリ ングについて

- ・ プロンプトエンジニアリングとは
- ・ 基礎編
 - Zero-ShotとFew-Shot
- ・ 中級編
 - 難しい課題を一つ一つ解決して結果として正解を得る
 - CoT (Chain-of-Thought)
 - AIに感情を持たせる
 - Emotion

生成AIへの指示だし

なぜ指示出しにこだわるのか

- ・ 本当に意図した回答ですか？
- ・ 複雑に見える問題に単純な質問だけで大丈夫？



意図した回答を得るための指示の出し方や工夫が必要

生成AIに任せるのは簡単ではない

Zero-ShotとFew-Shot

Zero-Shot : 指示文のみ

例 以下の文章を要約して

例 今日の天気は？

Few-Shot : 具体的な条件をあらかじめ指示しておく

例 りんご : 赤色

バナナ : 黄色

みかん : 橙色

レモン :

(黄色が回答される)

Few-shotのほうが、明確で具体的な条件を指定できる

Zero-ShotとFew-Shot

Zero-Shot : 指示文のみ

- 例 以下の文章を要約してください
- 例 今日の天気

Few-Shot : 具体的な例をいくつか示す

- 例 りんご : 赤色
- バナナ : 黄色
- みかん : 橙色
- レモン :



Few-shotのほうが、明確で具体的な条件を指定できる

はずせないポイント4選

①具体的な指示

誰に：上司に、新入社員に、お客様になど

目的：お知らせ、会議の資料、情報共有

役割や視点：講師、専門家、新入社員

出力形式：リスト形式、表形式、1,000文字以内、簡潔に

参考例：アンケート集計で満足度を4段階に分け、
大変有意義を4に、有意義でないを1人に

仕事をお願いする時の要領で

はずせないポイント4選

②記号を利用

記号	使い方
# (ハッシュタグ)	プロンプトを項目ごとに分ける
- (ハイフン)	箇条書きで単語や文章を列挙する
* (アスタリスク)	箇条書きで単語や文章を列挙する
**	単語や文章の前後を囲んで強調する
''' (トリプルクオート)	参照したい文章の前後を囲みAIに注目させる 「三重引用符で囲まれた文章を50文字程度に要約して」

はずせないポイント4選

②記号を利用（プロンプトテンプレート）

#要素 以下に従って、〇〇してください。

-条件1 #背景

-条件2 -△△

: -▲▲

: #役割

#要素 -□□

-条件1 -■ ■

-条件2 #出力形式

: -◆◆

:

以下の{#文章}に誤字脱字・タイポがないか確認し、修正点を教えてください。少しでも違和感があれば指摘してください。

#文章

生成AIの歴史は長く、元をたどれば1950年代まで遡ります。さいきん開発された対話型AIは「ELIZA（エライザ）」であるといわれています。その後インターネットの普及によって大量のデータへのアクセスが可能となったことがAI技術の進化を後押しし、さまざまな対話型AIが開発されました。

対話型AIとして、AppleのSiriやAmazonのAlexaなどが、リリース当初に大きな話題になりました。対話型AIといえば、これらのサービスを連想される方もいらっしゃるかと思います。ただし、当初のAIは事前に決められたルールに従って対話を行う「ルールベース」と呼ばれるシステムを主に用いており、会話の柔軟性が乏しい点が課題でした。

はずせないポイント4選

③不明なところを深掘りする

わからない部分や疑問に思った部分を納得するまで質問する

質問を繰り返すことによって考えがまとまったり生成AIの間違いが修正される

④プロンプトの出し方がわからなければ生成AIにきけ

よいプロンプトがないか生成AIに質問するのも一つの手段

The image displays three sequential screenshots of a Microsoft Copilot chat interface. The first screenshot shows a user asking for a 1-week muscle training menu. The second screenshot shows the AI providing a detailed response with a list of exercises and instructions. The third screenshot shows the user asking for more information, and the AI providing a more detailed and structured response.

1週間の筋トレメニューを考えてほしいです。より効果的な筋トレメニューを提供してもらうためには、どのような情報を事前に提供すればいいですか。

筋トレメニューを作成するにあたって、以下の情報を提供していただけるとより効果的なプランを考えることができます：

1. **目標:** 筋力アップ、体重減少、体型の引き締め、特定のスポーツのパフォーマンス向上など、どのような目標を持っていますか？
2. **現在のフィットネスレベル:** 筋トレ経験がどれくらいあるか、現在の体力や筋力の状態について教えてください。
3. **利用可能な設備:** ジムに通っているのか、自宅でのトレーニングなのか、利用可能な器具（ダンベル、バーベル、ケトルベル、トレーニングバンドなど）について教えてください。
4. **時間の確保状況:** 1週間にどれくらいの時間を筋トレに充てられるか、1回のトレーニングの長さ（30分、1時間など）について教えてください。
5. **特定の部位の希望:** 鍛えたい特定の部位（胸、背中、脚、腹筋など）があれば教えてください。
6. **健康状態や怪我の履歴:** 現在の健康状態や過去の怪我について知っておくと、安全で効果的なメニューを組むのに役立ちます。

この情報をもとに、あなたにぴったりの筋トレメニューを提案させていただきます！ぜひ、教えてくださいな。😊

素晴らしい情報をありがとうの筋トレメニューを作成します

1週間の筋トレメニュー
以下のメニューを週に3回、1

Day 1

ウォームアップ (5分)

- ジャンピングジャック x 1:
- その場ランニング x 2分
- 軽いストレッチ x 2分

メインエクササイズ (20分)

- プランク x 30秒 x 3セット

Day 2

ウォームアップ (5分)

- ハイニー x 1分
- バーピーライトバージョン x 2分
- 軽いストレッチ x 2分

メインエクササイズ (20分)

- サイドプランク（左右） x 30秒 x 3セット（休憩30秒）
- シットアップ x 15回 x 3セット（休憩30秒）
- ヒールタッチ x 20回 x 3セット（休憩30秒）
- スタンディング腹筋（バルビックチルト） x 15回 x 3セット（休憩30秒）

クールダウン (5分)

- 深呼吸しながらストレッチ

Day 3

ウォームアップ (5分)

- マウンテンクライマー x 30秒 x 3セット（休憩30秒）
- レッグレイズ x 10回 x 3セット（休憩30秒）
- バイシクルクランチ x 15回 x 3セット（休憩30秒）

クールダウン (5分)

- 深呼吸しながらストレッチ

CoT (Chain-of-Thought)

推論の精度を上げて正確な回答を得る方法

櫻木さんは、チロルチョコを10個買いました。そのあと、セブンイレブンで、さらに追加でチロルチョコを20個買いました。帰り道、櫻木さんはチロルチョコを2個食べました。残っているチロルチョコの数はいくつでしょうか。

なるほど、櫻木さんが買ったチロルチョコの合計は10個+20個で30個ですね。帰り道に2個食べたので、残っているチロルチョコの数は30個-2個で28個です。

なので、櫻木さんにはまだ28個のチロルチョコがあります。😊🍫

ステップバイステップで考えてください。

もちろんです。ステップバイステップで考えてみましょう。

1. **最初のチロルチョコの数:** 櫻木さんはまず10個のチロルチョコを購入しました。
2. **追加購入:** その後、セブンイレブンでさらに20個のチロルチョコを買いました。
 - ここまでの合計は、10個 + 20個 = 30個です。
3. **食べたチロルチョコの数:** 帰り道に2個のチロルチョコを食べました。
 - 30個 - 2個 = 28個となります。

したがって、残っているチロルチョコの数は**28個**です。🍫

Emotion

AIに特定の感情を持たせる

通常時よりも性能が115%上がるという面白い研究があります

- ①あなたの答えを書いてください。そして、あなたの答えの確信度を0から1の間で教えてください。
- ②確信をもってください。
- ③本当に確かですか？
- ④それがあなたの最終回答ですか？自分の能力を信じて、卓越した結果を目指してください。
あなたの努力は目覚ましい結果をもたらすでしょう。
- ⑤挑戦を成長の機会として受け入れてください。あなたが乗り越える障害は、あなたを成功に近づけます。
- ⑥あなたの仕事に誇りをもち、最善を尽くしてください。卓越した結果を求めることが、
あなたを際立たせます。

複数記述しても、他のプロンプト技法と合わせてもよい